

心靈拼貼®的原則

心靈拼貼®是一種有創意的拼貼流程，其目的是：

- 自我發現、自我接納、賦予個人力量。
- 擁抱自己的直覺和獨特的創意。
- 倡導包容、多元、互相鼓勵的協同社群。

操練心靈拼貼®流程的人是：

- 製作對於本人有意義的拼貼圖卡。
- 會包含心靈拼貼®四套卡組以及超個人卡，增加圖卡套組的完整性。
- 運用「我是…」的流程，說出每張圖卡獨特的聲音。
- 學習去認知圖卡的個人「個體故事」，探索是如何編織進入集體的「大的故事」。
- 了解每一張圖卡(個人的每一個部分)同時含有正面的意圖以及潛在的「陰影」。
- 了解他們的心靈拼貼®圖卡「一和許多」的向度。
- 透過心靈拼貼®讀卡，諮詢自己的圖卡套組，協助引導個人處理生命的問題與抉擇。

心靈拼貼®只限個人使用。

- 心靈拼貼®圖卡只有在分享個人流程時才會公開展示。
- 心靈拼貼®圖卡不能複製、販售、交易或是交換。
- 心靈拼貼®圖卡可能會由製卡人為了防止遺失而複製一套備份。心靈拼貼®APP也是為了備份所使用的數位軟體。
- 心靈拼貼®對於貢獻這套深刻覺醒流程的藝術家與攝影師，充滿感激。心靈拼貼®遵循版權法尊重他們的版權。
- 只有自己可以朗讀並詮釋自己製作的圖卡，不會由他人代讀或詮釋。

分享心靈拼貼®的時候…

- 只有受過訓練的心靈拼貼®指導員被授權使用心靈拼貼®商標指導工作坊。
- 關於使用正確商標的資訊，請參照心靈拼貼®常見問題，涵蓋了部落格、網站、以及社交媒體的使用準則。<http://www.soulcollage.me/FAQ>
- 如何成為心靈拼貼®指導員，請參考：www.soulcollage.me/train